



Capacitación Familiar:

Objetivos Generales:

- Incrementar la motivación y cualificación de padres y madres en sus funciones de agentes educativos y preventivos dentro de la familia.
- Prevenir situaciones de crisis familiar y tratar problemas dotando de instrumentos técnico-prácticos a padres y madres que permitan una mejora de los estilos de interacción social y familiar.
- Integrar a unidades familiares en situación de riesgo y/o desprotección en dinámicas relacionales normalizadas.
- Favorecer la coordinación interinstitucional de servicios básicos con otros servicios de atención primaria en materia de familia.

Contenidos:

El desarrollo del vínculo afectivo, Aprender a conocer a nuestro hijo, Aprender a regular el comportamiento infantil, La primera relación con la escuela, Educar, ¿una tarea en solitario?, Actividades de la vida cotidiana, Los padres y madres ante los problemas del desarrollo, Comunicación y resolución de conflictos en la familia, Situaciones que cambian la vida familiar, Las respuestas de los padres y madres ante situaciones difíciles, Educar en la adolescencia.

Estructura:

La dinámica del proyecto se concreta en 12 horas por grupo, distribuidas en sesiones de mínimo 1,5h de duración.

Gratuito



Se establecen once módulos que integran distintos contenidos que sirven de referencia para posteriormente concretar en función de las necesidades y características de cada grupo:

Módulo 1. El desarrollo del vínculo afectivo.

- Cómo se establecen las relaciones de apego.
- La sensibilidad del cuidador ante las necesidades del niño.
- Cuando el niño nos lo pone difícil.
- Los tipos de apego y sus consecuencias para el niño.

Módulo 2. Aprender a conocer a nuestro hijo.

- Las necesidades de los niños.
- Mi hijo/a.
- El reloj del desarrollo.

Módulo 3. Aprender a regular el comportamiento infantil.

- Observamos el comportamiento de nuestros hijos.
- Establecemos normas y ponemos límites al comportamiento infantil.
- Educamos para la convivencia.
- No hay una solución única.

Módulo 4. La primera relación con la escuela.

- Mi hijo/a va a la escuela.
- La importancia de la familia en el apoyo escolar.
- Cómo fomentar la relación entre padres y profesores.
- Los espacios de encuentro y colaboración con la escuela.

Módulo 5. Educar, ¿una tarea en solitario?

- Descubriendo la red.
- Apoyos importantes en mi vida.
- Buscando apoyos para cada problema.
- Tejiendo redes: cómo utilizar los apoyos sociales de mi entorno.

Módulo 6: Actividades de la vida cotidiana.

- El juego.
- Viendo la televisión.
- Las tareas escolares.

- Comer, ¿sólo para alimentarse?.
- Organización de las actividades cotidianas.

Módulo 7: Los padres y madres ante los problemas del desarrollo.

- Las dificultades en el sueño.
- Los comportamientos agresivos.
- La inhibición y timidez.
- El niño inquieto.

Módulo 8: Comunicación y resolución de conflictos en la familia.

- Las relaciones de pareja.
- Las relaciones padres-hijos.
- Las relaciones entre hermanos.
- Las relaciones entre amigos.

Módulo 9: Situaciones que cambian la vida familiar.

- Los padres y madres ante la separación o divorcio.
- Repercusiones del desempleo en la familia.
- La familia ante la drogadicción.
- Los hijos e hijas con necesidades educativas especiales.

Módulo 10. Las respuestas de los padres y madres ante situaciones difíciles.

- Los padres y las madres ocupados.
- Los padres y las madres con problemas personales.
- Los padres y las madres ante los fracasos de los hijos.
- Los derechos del niño y la niña.

Módulo 11. Educar en la adolescencia.

- Descubriendo la adolescencia.
- Estilos de vida en la adolescencia.
- La amistad en la adolescencia.
- El conflicto en la adolescencia I.
- El conflicto en la adolescencia II.
- Negociación de conflictos.

*** Los módulos del 1 al 5 están destinados fundamentalmente a los grupos de cero a 5 años.